

Liebe Freunde von Hauptsache Gesund,

wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an unserem **Journal** zur Sendung „Hauptsache Gesund“. Hier finden Sie die Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um das Abonnement.

### **Was ist das „Hauptsache Gesund“-Journal und was finde ich in den einzelnen Heften?**

Das „Hauptsache Gesund“-Journal ist die monatlich erscheinende Zeitschrift zur beliebten MDR-Ratgebersendung „Hauptsache Gesund“, moderiert von Dr. med. Carsten Lekutat. Es ist in den meisten Apotheken des MDR-Sendegebietes (Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen) oder per Abonnement erhältlich. Die Ausgaben enthalten jeweils die Themen der Sendungen aus dem Vormonat. Wenn Sie also beispielsweise die Ausgabe 09/2016 erhalten, so finden Sie alle Sendungsthemen aus dem August 2016 in dieser Ausgabe. Zusätzlich enthalten alle Journale nützliche Extras wie Adressen und Literaturhinweise sowie Rezepte und Hausmittel zu den Themen. In der Rubrik „Intern“ schreiben wir regelmäßig über Wissenswertes und auch Kurioses rund um die Sendung lassen Sie an dem Geschehen hinter den Kulissen teilhaben und veröffentlichen zum Beispiel hilfreiche Tipps von Zuschauern.

### **Wie kann ich ein Abonnement des „Hauptsache Gesund“-Journals abschließen?**

Neben der Möglichkeit, den für Sie zutreffenden Abo-Bestellschein hier auf unserer Internetseite auszudrucken und diesen ausgefüllt und unterschrieben an uns zurückzuschicken, können Sie den Bestellschein auch über unsere Abo-Hotline anfordern. Unter der Nummer 0341 - 3500 3500 erreichen Sie uns montags bis donnerstags von 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 18.00 Uhr sowie freitags von 9.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 15.30 Uhr. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir an der Hotline keine Fragen zu den Sendungsinhalten beantworten können und durch uns keine gesundheitliche Beratung erfolgen kann.

### **Was kostet ein Jahresabonnement des „Hauptsache Gesund“-Journals?**

Das Jahresabonnement des „Hauptsache Gesund“-Journals umfasst 12 Ausgaben und kostet 42,- Euro inkl. MwSt., Porto und Versand im Inland. Der Bezugszeitraum verlängert sich jeweils um weitere 12 Ausgaben, wenn nicht 8 Wochen vor Ablauf des Abos schriftlich gekündigt wird.

### **Wann bekomme ich das Heft geliefert?**

Die Ausgaben des „Hauptsache Gesund“-Journals kommen jeweils um den 10. des Monats, nur so können wir sicherstellen, dass alle Themen der Sendung „Hauptsache Gesund“ aus dem Vormonat vollständig abgebildet sind.

### **Besteht die Möglichkeit, ein Abonnement des Journals zu verschenken?**

Selbstverständlich können Sie auch ein Abonnement verschenken. Tragen Sie dazu bitte auf dem Bestellschein die abweichende Lieferadresse ein und senden ihn per Post, Fax oder E-Mail an uns. Ein Geschenk-Abonnement gilt nur für 12 Ausgaben und endet nach einem Jahr automatisch. Wenn es verlängert werden soll, genügen ein Anruf, ein Fax oder eine E-Mail.

### **Kann ich das Journal per Abonnement auch im Ausland erhalten?**

Natürlich können Sie auch ein Abonnement aus dem Ausland abschließen. Wir liefern zum Abopreis von 62,40 Euro inkl. MwSt., Porto und Versand 12 Ausgaben jährlich ins europäische Ausland. Die Bezahlung des Abonnements erfolgt per Rechnungslegung. Füllen Sie dazu bitte den „Bestellschein Auslands-Abo (PDF)“ aus und senden ihn per Post oder Fax an uns. Wenn Sie ein Abonnement ins europäische Ausland verschenken möchten, tragen Sie bitte die abweichende Lieferadresse ein und senden ihn per Post oder Fax an uns. Auch dieses Geschenk-Abo gilt nur für 12 Ausgaben und endet nach einem Jahr automatisch.

### **Ich bin bereits Abonnent und werde demnächst umziehen. Was muss ich tun?**

Da in dem Nachsendeservice der Deutschen Post Pressesendungen wie auch das „Hauptsache Gesund“-Journal generell von der Nachsendung ausgenommen sind, wäre es hilfreich, wenn Sie uns Ihre neue Adresse bis zum 20. des Umzugsmonats mitteilen. Nur so können wir sicherstellen, dass die Folgeausgabe in Ihrem neuen Zuhause ankommt.